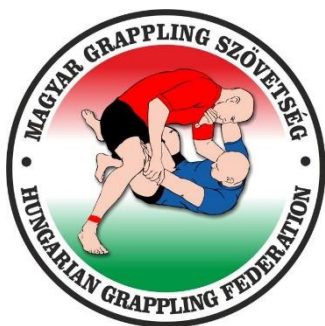


2020 évi Grappling Magyar Bajnokság Felnőtt döntő

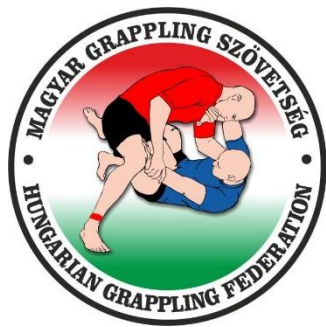
Gi Grappling és NoGi Grappling
versenyszámokban

2020. november 7.

Városi Sportcsarnok
6726 Szeged, Temesvári krt. 33.



www.globalgrappling.hu



2020 évi Grappling Magyar Bajnokság Felnőtt Döntő

2020. november 7.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny kettő tatamin a Magyar Grappling Szövetség felnőtt haladó (UWW Grappling) szabályzata alapján
- Szervezők:** Lehoczky Csaba, Sárközi Róbert, Laczkó Balázs és a Szegedi Küzdősport Klub házigazda, Global Grappling Sportegyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató. **A bajnokság része a Szegedi Küzdősport Klub által szervezett Küzdősport Gálának!**
- Helyszín:** Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.
- Időpont:** **2020. november 7. szombat**
8:00 regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** regisztráció vége 9:45 **NoGi Grappling** regisztráció vége 13:00. Menetidő 5 perc + 1 perc hosszabbítás
- Korosztály:** Felnőtt. Juniorok felnevezhetnek a Felnőtt korosztályba!
2002-ben és korábban született nők és férfiak nevezhetnek
- Súlycsoportok:** **Nők:** 53, 58, 64, 71, 71+ kg
Férfiak: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+ kg
- Nevezési díj:** **6.000 Ft** első versenyszám + **3.000 Ft** második versenyszám
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** Takarékbank számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2020. október 31. szombat (**nevezési nyilatkozat beérkezése**)
- Díjazás:** Bajnoki öv és oklevél az első helyezettnek.
Kupa és oklevél a második és a harmadik helyezettnek
- Információ:** 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

Szeged, 2020. október 1.

Lehoczky Csaba házigazda
Berkes László versenyigazgató

COVID19 változások

- Kivételesen kvalifikáció nélkül is lehet nevezni.
- A helyszínen le kell adni a kitöltött COVID19 nyilatkozatot.
- Nincs mérlegelés. Az első mérkőzésen a pástra lépéskor kell a mérlegre állni.
- Maszk használata a páston kívül kötelező.
- Határon túli versenyzők nem indulhatnak.
- A döntők nem lesznek kiemelve. A Liga fordulókön megszokottak szerint rendezzük meg a kategóriákat, a bronzmérkőzéseket nem rendezzük meg.

Nevezési feltételek

- A nevezés ténye a Nevezési nyilatkozat határidőre történő megküldése.
- Az indulás feltétele a COVID19 nyilatkozat leadása a helyszínen.
- Csak a Magyar Grappling Szövetség tagegyesületeiből lehet nevezni.
- Csak a Szövetség versenyengedélyével rendelkező versenyzők nevezhetnek. Aki a Szövetség tagegyesületének a tagja és még nincs versenyengedélye, a klubvezetője által is aláírt Sportolói Igazolás Kérelmet is küldje el a Nevezési Nyilatkozattal együtt 2020. október 31.-ig.
- A 2002-ben és korábban született nők és férfiak nevezhetnek.
- Nők csak a női kategóriákba, férfiak csak a férfi kategóriákba nevezhetnek.
- Egy versenyző nevezhet Gi Grappling és NoGi Grappling versenyszámba is. Egy versenyszámon belül csak egy súlycsoportba lehet nevezni.
- Nincs súlykompenzáció!

Határidők

- | | |
|-------------------------------|--|
| • 2020. október 31. szombat | Nevezési nyilatkozat beérkezési határidő |
| • 2020. november 1.-4. | Korrekciós időszak |
| • 2020. november 5. csütörtök | Kategóriák közlése |
| • 2020. november 7. szombat | COVID19 nyilatkozat leadása a helyszínen |

Gi Ruházat

Tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujjja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie, melyet mi biztosítunk. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.

NoGi Ruházat

Rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell pástra lépnie.

Higiénia

- Lehetőség szerint minden mérkőzés előtt fertőtlenítsd a kezed! Fokozottan ügyelj a higiéniára!
- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú hajat gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmeztelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Lebonyolítás

- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi Grappling, 2. NoGi Grappling
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Öt főig körmérkőzéses, a fölött visszamérkőzéses rendszer.
- **Körmérkőzés:** minden versenyző küzd minden ellenfelével. Két főnél két vagy három mérkőzés van. Három főtől egy harmadik helyezett van.
- **Visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Kettő bronzérmet adunk ki, a két ág győzteseinek kapnak bronzérmet.

Küzdőpást

- **Tatami:** A küzdőterület 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség nevezőé.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Sportegyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	12.000 Ft. <i>(csak példa)</i>
Megjegyzés:	2020 évi Felnőtt Döntő Tigris Team <i>(klub neve)</i> 2 db. nevezési díj <i>(csak példa)</i>

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Földrevitelek	
Kar- csípő-, lábbal dobások	+
Lábra fogásos földrevitelek	+
Vetődéses dobások lesodrással	+
Guard-ba ugrás	+
Dobás teljes test kiemeléssel	+
Ura nage / suplex, kata guruma	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-
Ollódobás	+
Kar feszítések, karkulcsok	
Kar feszítések, karkulcsok	+
Repülő kar feszítés	+
Csuklófeszítés	+
Láb feszítések	
Egyenes boka- és térdfeszítés	+
Toe hold (csavarásos bokafeszítés)	+
Heel hook (csavart sarokfeszítés)	-
Térd csavarása, külső nyomása	-
Test szorítások, feszítések	
Összehajtás	+
Vesefogó testháromszög	+
Lábak (combok) szétfeszítése	-
Gerincfeszítés	-
Ízület nyitás, izom vágás	+
Feszítések egyéb	
Feszítés földrevitel közben	-
Ujjak, lábujjak feszítése	-
Feszítések túlhúzása	-
Állfeszítés (csavarás)	-
Fojtások	
Háromszög fojtás (láb, kar)	+
Fej ráhúzása a háromszögre	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	+
Guillotine fojtás	+
Fojtás gerincfeszítéssel	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-

Versenyszámok magyarázata (kivonat)

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harc képes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladasként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés, a pontszám is egyenlő és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes, akkor hosszabbítás. (Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést.) A hosszabbítás előtt pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

Tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.
- Térdfeszítésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, lábfej közben befelé fordulni.

Pontozás:	UWW
Földrevitelek	
Földrevitel	2-3
magas dobás	3
gyors földrevitel	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2
összekapaszkodás nélkül	1 (intés)
összekapaszkodással	0-2(!)
Domináns pozíciók	
Oldalsó	3
Felső	4
Hátsó	4
Egyéb akció, pozíció	
Átfordítás	2
Térd a hason	3
Specialítások	
Kiszabadulás	-
Leszorítás	-
Majdnem sikerült pontozható technika	1
Majdnem sikerült kopogtatás	1
Guard elhagyás	-

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Kezdési és újrakezdési pozíciók: álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. Hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéssel pozíció.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek), a 4. intés leléptetést jelent!

Az itt nem részletezett szabályokért lásd az UWW Grappling szabálykönyvet!

Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

Dopping ellenőrzés

Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.

Térkép

A verseny helyszíne:

Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.

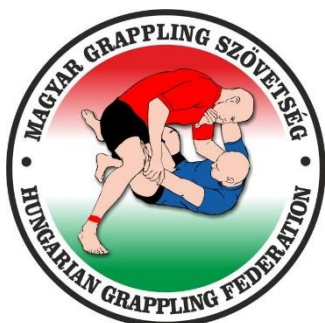


2020 évi Grappling Magyar Bajnokság Felnőtt döntő

Gi Grappling és NoGi Grappling
versenyszámokban

2020. november 7.

Városi Sportcsarnok
6726 Szeged, Temesvári krt. 33.



www.globalgrappling.hu